



УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «ФБМО»

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

«_____» _____ 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ III ТУРНИРА “FIT MODEL SHOW”

для категорий Фит-модель, Артистическая модель

01 марта 2025 года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Турнир Fit Model Show – официальное мероприятие (далее Турнир), которое проходит при поддержке Федерации бодибилдинга Московской области (ФБМО), включено в календарь соревнований ФББР.
- 1.2. Турнир проводится с целью:
 - повышения роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом;
 - популяризации здорового образа жизни в средствах массовой информации через рекламу бодибилдинга и фитнеса как наиболее эффективных средств оздоровления населения;
 - выявления лучших спортсменов;
 - привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.
- 1.3. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

2. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Турнир и регистрация участников проходят по адресу: Московская область, г. Дзержинский, ул. Ленина, д. 3, ДК «Энергетик».
- 2.2. **Регистрация участников (комиссия по допуску) – 01 марта 2025 года с 11.30 до 13.30. Начало соревнований 01 марта 2025 года в 14.00.**

Участникам Турнира необходимо зарегистрировать предварительную заявку на участие на официальном сайте Турнира <https://fitmodelshow.ru/>.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ТУРНИРОМ

- 3.1. Мероприятия по обеспечению финансовых и организационных расходов по подготовке и проведению Турнира (призовой фонд, аренда места проведения, наградная атрибутика) осуществляет Председатель ОРГКОМИТЕТА - судья 3 кат Шарова Светлана Алексеевна, тел. для справок +7 903 765 47 20.
- 3.2. Непосредственное руководство Турниром возлагается на Главную судейскую коллегию ФБМО.
 - Главный судья – судья 1 кат Митюшин Юрий Александрович (Московская область),
 - Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург),
 - Судья – комментатор – судья ВК Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург),



- Судья при участниках – судья 2 кат Козенков Дмитрий Васильевич (Республика Татарстан).

3.3. Предварительная регистрация участников осуществляется на официальном интернет-сайте Турнира.

- Для всех участников Турнира обязательна процедура подачи предварительной электронной заявки, которая направляется не позднее, чем за 2 дня до даты начала Турнира (заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Турнира по времени, удобного и понятного участникам и судьям).
- Условия участия размещены на официальном сайте Турнира <https://fitmodelshow.ru/>.
- Предварительная заявка на участие направляется на электронную почту fmsh@fitmodelshow.ru с указанием следующих данных: ФИО, регион, дата рождения, рост, категория.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ.

4.1. Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

4.2. Каждый спортсмен, прибывающий на Турнир, должен предоставить на комиссию по допуску:

- **Документ, удостоверяющий личность** (паспорт);
- **Анкету участника** (заполняется на месте), см. Приложение 1 к настоящему Положению;
- **Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях**;
- Соревновательный костюм по стандартам ФББР;
- Фонограмму на флеш-носителе в формате MP3 (для спортсменок категории «Артистик модель»). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
- Участникам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь одежду, необходимую для посещения общественных мест Дворца культуры;
- Всем спортсменам (кроме членов Федерации бодибилдинга Московской области) необходимо также прикрепить **заявку от своей региональной Федерации**, подписанную руководителем региональной Федерации и заверенную спортивным врачом (допуск врача может быть предоставлен спортсменом отдельно от командной заявки).

4.3. К соревнованиям допускаются женщины старше 18 лет.

4.4. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСОО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от региональной Федерации.

4.5. Для участия в соревнованиях участнику необходимо оплатить стартовый взнос (в день регистрации на Турнир). **Стартовый взнос участника составляет 4000 рублей.**

4.6. Допускается участие спортсменок в двух и более категориях. При этом уплачивается **дополнительный взнос в размере 2000 рублей за участие в каждой дополнительной категории.**

4.7. Спортсмены, не оплатившие стартовый взнос, к участию в Турнире не допускаются.

4.8. К Турниру допускаются участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме.

4.9. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований). Справки по электронной почте: info@fbbr.org.

4.10. **Ответственность за соблюдение всех требований к участникам и условий допуска к Турниру возлагается на Главного судью и Главного секретаря Соревнований.**

5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Турнир проводится по правилам соревнований Федерации бодибилдинга России в следующих категориях:



✓ **Артистик модель**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

✓ **Фитнес - эстетический**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Обязательное условие - совмещение участия в любой из категорий «фит-модель» или «артистик модель».

✓ **Фит-модель (ростовая категория)**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см.

✓ **Фит-модель - дебют**

В категории могут выступать спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2025 года. Т.е. новичок — это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он уже не будет считаться новичком. Если спортсменка участвовала ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОНА теряет статус ДЕБЮТ.

✓ **Фит-модель - мастера**

Соревнования проводятся в следующих категориях: 35-39 лет (1990 – 1986 гг), старше 40 лет (1985г и ранее).

5.2. Абсолютное первенство

Соревнования проводятся среди победительниц категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

5.3. Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участниц. Если в категории заявлено менее 3-х участниц, категория может быть исключена либо объединена с другой категорией (на усмотрение Оргкомитета).

6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 6.1. Победители в соревнованиях определяются согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.
- 6.2. Участницы категорий «Фит-модель», «Артистик модель», «Фитнес-эстетический», занявшие 1, 2, 3 места в соответствующих категориях, награждаются кубками, медалями, дипломами. Спортсменки, занявшие 4, 5, 6 места во всех категориях, награждаются дипломами. Победители и призеры награждаются подарками от организатора и спонсоров.
- 6.3. Абсолютная чемпионка Турнира (спортсменка, занявшая 1 место в абсолютном первенстве среди фит-моделей) награждается эксклюзивным кубком и короной.
- 6.4. Чемпионки в категориях и участницы абсолютного первенства среди фит-моделей награждаются денежными призами в соответствии с таблицей 1 настоящего Положения.

Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях и участницам абсолютного первенства

Категория / Место	Фит-модель абсолютное первенство*	Артистик модель абсолютная категория	Фитнес - эстетический абсолютная категория
1 место	80 000 Р	40 000 Р	30 000 Р
2 место	50 000 Р		
3 место	40 000 Р		
4 место	30 000 Р		
5 место	20 000 Р		
6 место	10 000 Р		
Итого	230 000 Р	40 000 Р	30 000 Р

Призовой фонд

300 000 Р



*В абсолютном первенстве среди фит-моделей принимают участие победительницы всех категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

6.5. В случае если в абсолютном первенстве среди фит-моделей принимает участие менее 6-ти участниц, неиспользованный призовой фонд разыгрывается среди всех участниц категорий «фит-модель» в номинации «Лучший образ». Победительница в указанной номинации определяется по решению судейской коллегии.

6.5.1. Денежный приз в номинации «Лучший образ» составит от 10 000 руб. до 60 000 руб. в зависимости от количества участниц, принимающих участие в абсолютном первенстве среди фит-моделей.

7. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

7.1. Профессиональное нанесение грима осуществляется официальным партнером ФБМО, компанией «Protaning Moscow».

- ✓ Запись на грим [Запись на грим](#)
- ✓ Дополнительная информация [Telegram Protaning](#)
- ✓ Электронная почта fit_model_grim@mail.ru

7.1.1. На официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы. При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима спортсменке разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участница отстраняется от соревнований.

7.2. Профессиональное создание сценического образа предоставляется командой стилистов STAGE VOYAGE (Стиплина Анастасия, Воюш Алена)

- ✓ Запись на макияж и укладку [WhatsApp +79057633783 \(Анастасия\)](#)
- ✓ Дополнительная информация [Telegram Stage Voyage](#)

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент Турнира. Об изменениях и дополнениях в программе и регламенте участники оповещаются на регистрации и/или иными доступными способами накануне Турнира.

8.2. **Судьям из других регионов**, желающим принять участие в соревнованиях, **необходимо подать предварительную заявку** в РОО «ФБМО» в срок до 25.02.2025 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

- ✓ электронная почта: president@fbbmo.ru
- ✓ дополнительная информация по тел. +7 926 624 02 03

8.3. Контактная информация

- ✓ Официальный сайт турнира <https://fitmodelshow.ru/>
- ✓ Телеграм турнира [Telegram Fit Model Show](#)
- ✓ Официальный сайт Федерации бодибилдинга Московской области <https://fbbmo.ru>
- ✓ Электронная почта турнира fmsh@fitmodelshow.ru
- ✓ Электронная почта Президента ФБМО president@fbbmo.ru

Информация и справки по телефонам:

- ✓ Президент ФБМО Дудушкин Роман Николаевич +7 926 624 02 03
- ✓ Организатор Fit Model Show Шарова Светлана Алексеевна +7 903 765 47 20



АНКЕТА УЧАСТНИКА
FIT MODEL SHOW 2025

	№	рост
--	---	------

Фамилия	
Имя, отчество	
Дата рождения	
Телефон мобильный	
Данные российского паспорта	
Прописка (либо временная регистрация)	

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?	
С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB?	
Альтернативные соревнования (т.е. не под эгидой ФББР), в которых участвовали в течение 2024 года	

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга

Подтверждаю, что ознакомлен со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдаю все требования, изложенные в нем, в полном объеме

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org)

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по вышеуказанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006

Дата _____

Подпись _____